

在家中可以安全 获得服务



在Access Health and Community (AccessHC), 您的健康对我们很重要。为保护您免受冠状病毒 (COVID-19) 侵害的最佳方法之一, 就是为您提供居家服务。呆在家里, 您可以减少面对面接触的人数, 并降低感染COVID-19 的风险。

- 进行居家访问时, 我们的工作人员会采取所有必要步骤以确保您的安全, 这包括:
 - 经常洗手, 并与人保持1.5米的距离。
 - 遵循维多利亚州政府关于何时使用防护设备的建议。
- 大多数的情况下, 我们的员工无需佩戴口罩、手套, 工作服或防护眼镜之类的防护设备。
- 如果您身体不适或怀疑患有COVID-19, 又或者我们的工作人员需要保护自己免受血液和体液的侵害; 我们的员工将选择穿戴防护装备。
- 如果任何员工身体不适, 我们则不允许他们上班。为了确定, 我们也会要求所有身体不适的员工接受COVID-19测试。

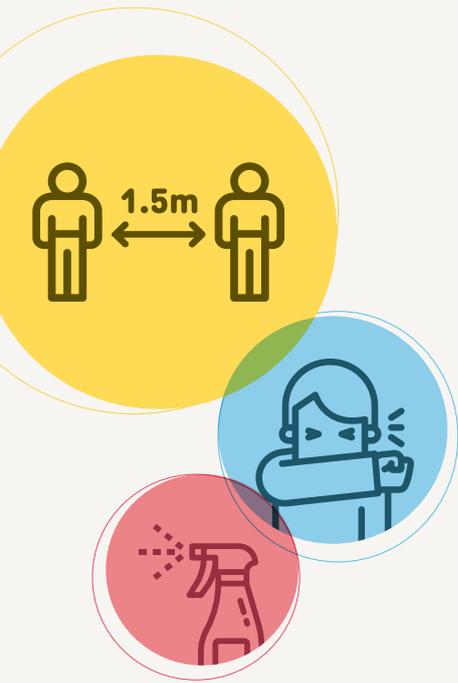
你知道吗?

- 您可以通过电话或使用视频与您的医生和其他专业人员通话。如果您需要更多相关信息, 请与我们的工作人员联系, 或致电9810 3000。
- AccessHC提供了许多您可以在家中执行的教育和社交计划, 请前往accesshc.org.au/whats-on/ 查询或致电 9819 5758。

更多信息

- 如果您需要有关冠状病毒疾的一般信息, 请致电1800 020 080。
- 如果您感到不适, 并认为自己患有新冠肺炎, 请致电1800 675 398。
- 紧急情况下, 请致电000。
- 如果您对AccessHC的治疗或其他服务有疑问, 请致电9810 3000 与我们的员工联系。

保护自己



这里有一些简单的方法可以降低您感染COVID-19的风险

- 咳嗽或打喷嚏时, 用肘部或纸巾遮住口鼻。
- 将用过的纸巾立即丢入垃圾桶并洗手。
- 经常用肥皂和清水洗手, 包括进食前后, 上厕所后以及出门在商店或其他地方时。
- 如果没有肥皂, 请使用酒精含量至少为60%的酒精消毒剂。
- 保持房屋清洁, 并用消毒剂擦拭经常接触的表面和物体。
- 留在家中, 避免与他人进行身体接触, 除非您需要帮助或护理。
- 避免不必要的旅行和不必要的访客来您家。
- 询问药局是否可以将您的药物送到家里。
- 考虑网上订货, 将杂货和必需品送到家里。Coles, Woolworths和IGA都有提供送货服务。
- 尽可能与他人保持1.5米的距离。

照顾好自己 的身体

您应该保持常规的家庭护理和保健。这与保护自己免受冠状病毒侵害一样重要。

与朋友和亲人保持联系也很重要。确保与您亲近的人保持联系。如果您需要其他支援, 请致电9810 3000 或与您的医生联系。